

# かるがも親子・氷川台 1月予定表

今月の予約開始は6日（金）です(1ヶ月～4ヶ月プログラム・コンサートリーディング・簡単おもちゃ作り (0～1歳対象)・(2～3歳対象)・ミニスキップマッサージ)

★17日（火）生後1ヶ月～4ヶ月プログラム 予約制 今月は身体のケアです。整骨院 高松先生による「産後ストレッチ」骨盤を引き締めましょう♪

★20日（金）見守り隊 「コンサートリーディングを楽しもう」予約制 絵本と音楽の融合を楽しもう♪

★24日（火）・25日（水）0歳～1歳対象簡単おもちゃ作り「ペットボトルでシャカシャカ」予約制 R1 (110ml) ぐらいのペットボトル1本持参。  
各日とも10：30～11：00（3組） 13：30～14：00（3組）になります。

★26日（木）ミニスキップマッサージ13：30～（予約制） オイル又は、乳液とバスタオルを持参して下さい。  
育児相談14：00～（育児相談は、誰でも受けられます）

★31日（火）2歳～3歳対象簡単おもちゃ作り「紙コップで作るびっくり風船」 予約制  
10：30～11：00（3組） 13：30～14：00（3組）になります。



2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）
冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	自由遊び 新年の漢字を書こう
9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）
成人の日 お休み	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）
自由遊び	生後1ヶ月～4ヶ月対象（予約制） 心と身体ケアプログラム10：15～11:00 整骨院 高松先生による「産後ストレッチ」 ※通常ひろば 11：00～16：00	自由遊び	自由遊び	かるがも見守り隊 「コンサートリーディング」を楽しもう 10：30～11：00 予約制
23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）
自由遊び	自由遊び 0歳～1歳対象簡単おもちゃ作り 「ペットボトルでシャカシャカ」 10：30～11：00（3組） 予約制 13：30～14：00（3組） 予約制	自由遊び 0歳～1歳対象簡単おもちゃ作り 「ペットボトルでシャカシャカ」 10：30～11：00（3組） 予約制 13：30～14：00（3組） 予約制	ミニスキップマッサージ 13時30分～14時00分 予約制 育児相談 14時00分～ 誰でも受けられます	自由遊び
30（月）	31（火）	★	★	
自由遊び	自由遊び 2歳～3歳対象簡単おもちゃ作り 「紙コップで作るびっくり風船」 10：30～11：00（3組） 予約制 13：30～14：00（3組） 予約制	簡単おもちゃ作りの日 予約した以外の方も自由遊び出来ます		