

相談情報ひろば 「ハーモニー北町」

社会福祉法人北町大家族
TEL・FAX 3934-2878

令和4年10月予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						輪投げ10:00~
						健康麻雀13:00~
2	3	4	5	6	7	8
	英会話10:00~				健康麻雀10:00~	輪投げ10:00~
		ヨガ13:00~		書写13:00~		健康麻雀13:00~
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツの日		布ぞうり10:00~	唄カフェ10:00~	俳句10:00~	輪投げ10:00~
		ヨガ13:00~	布ぞうり	書写13:00~	俳句10:00~	健康麻雀13:00~
16	17	18	19	20	21	22
	英会話10:00~				健康麻雀10:00~	輪投げ10:00~
		ヨガ13:00~		書写13:00~	PC教室13:00~	健康麻雀13:00~
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	24日英会話10:00~		布ぞうり10:00~			輪投げ10:00~
	24日PC教室13:00~	ヨガ13:00~	布ぞうり	書写13:00~		健康麻雀13:00~