

# かるがも親子・氷川台5月予定表



5月の予約、5/10（火）生後1ヶ月～4ヶ月プログラムの予約は、4/25日（月）から受付ます！

その他の予約は、5/2（月）からになります。（ベビーチャクラマッサージ・スキンシップマッサージ）

★4/25（月）～5/6日（金）母の日プレゼント！！親子で写真が撮れます♪（お写真プレゼント）10：00～14：45（12時～13時除く）

★10日（火）生後1ヶ月～4ヶ月親子の心と身体ケアプログラム今回は、整骨院 高松先生の「産後ストレッチ」10：15～11：00 予約制  
通常ひろば11：00～16：00です。

★かるがも見守り隊 インストラクターEMI先生による「ベビーチャクラマッサージ」10：30～11：10 予約制

ヨガの精神を取り入れたマッサージです。親子で楽しみませんか？

★24日（火）は助産師名嘉真先生によるミニスキンシップマッサージ13：30～バスタオル・乳液（オイル）を持参して下さい（予約制）

育児相談 14：00～（予約なし）

※母の日プレゼント写真、4/25（月）～5/6（金）遊びに来た時に撮れます♪

2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）
自由あそび 母の日プレゼント親子で写真撮れます	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	自由あそび 母の日プレゼント親子で写真撮れます
9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）
自由あそび	生後1ヶ月～4ヶ月対象 予約制 心と身体ケアプログラム10：15～11:00 整骨院 高松先生による「産後ストレッチ」 通常ひろば11時～16時	自由あそび	自由あそび	自由あそび
16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）
自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	かるがも見守り隊 「ベビーチャクラマッサージ」 10：30～11：10 予約制
23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）
自由あそび	スキンシップマッサージ 13：30～14：00 予約制 育児相談14時～ 誰でも受けられます	自由あそび	自由あそび	自由あそび
30（月）	31（火）	🌸🌸🌸🌸🌸🌸	🌸🌸🌸🌸🌸🌸	🌸🌸🌸🌸🌸🌸
自由あそび	自由あそび			