

おしゃべりを楽しみながら、頭の体操をしませんか？



健

康

麻

雀



実施日時

毎月 第1・3金曜日 10:00～12:00 第2・4土曜日 1:00～3:00

定員

各回 8名(先着順) ※要予約→ハーモニー北町にて受付

費用

200円／1回

健康麻雀とは・・・

アルコールを飲まない、たばこを吸わない、金銭を賭けない、健康的な脳のトレーニングをする麻雀です。

指導者がいますので、初心者でも大丈夫！牌(パイ)の積み方など、基礎からお教えします。経験者の方もご参加ください。

開催場所は、ハーモニー北町です。

●問い合わせ・申し込み先 ハーモニー北町

練馬区北町 2-17-16 (緑の旗が目印です)

電話&FAX 3934-2878 (月～金 10:00～15:00)