

# 相談情報ひろば 「ハーモニー北町」

社会福祉法人北町大家族  
TEL・FAX 3934-2878

令和5年11月予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ウクレレ10:00~		輪投げ10:00~
				書 写13:00~		健康麻雀13:00~
5	6	7	8	9	10	11
	英会話10:00~		布ぞうり10:00~	唄カフェ10:00~		輪投げ10:00~
	PC教室13:00~	健康麻雀上級者13:00~	布ぞうり	書 写13:00~	俳句12:30~	健康麻雀13:00~
12	13	14	15	16	17	18
				便利コースター10:30~	健康麻雀10:00~	輪投げ10:00~
	PC教室13:00~	健康麻雀上級者13:00~		書 写13:00~	ストレッチ体操13:00~	健康麻雀13:00~
19	20	21	22	23	24	25
	英会話10:00~		布ぞうり10:00~		ウクレレ10:00~	輪投げ10:00~
		健康麻雀上級者13:00~	布ぞうり			健康麻雀13:00~
26	27	28	29	30		
		健康麻雀上級者13:00~		書 写13:00~		